



CABINET DU COURS

LA CONTENTION

POURQUOI ?

Un traitement orthodontique doit aboutir à un résultat stable. Or les dents ont tendance à revenir à leur position initiale une fois l'appareil dentaire retiré.

Les orthodontistes parlent de récurrence des malpositions dentaires.

La phase de contention a pour but de maintenir les résultats acquis et de stabiliser la bonne position des dents.

La pose de la contention s'effectue directement après la dépose de l'appareil orthodontique.

LES APPAREILS DE CONTENTION

La contention peut s'opérer par le biais de deux méthodes :

LES GOUTTIÈRES

Elles se portent généralement la nuit, l'on peut optimiser la contention en les portant aussi pendant des moments calmes à la maison (devant la télé, en faisant ses devoirs...)

La durée du port des gouttières peut varier, il est **IMPÉRATIF** de suivre les recommandations !

Il faudra **OBLIGATOIREMENT** apporter sa gouttière à chaque rendez-vous pour vérifier la bonne adaptation de celle-ci comme le bon alignement des dents.

Comme vos dents, la gouttière doit être brossée après chaque utilisation, sur toutes ses faces, à l'aide d'une brosse à dents, de dentifrice non abrasif ou de savon, rincée à l'eau froide et rangée dans sa boîte.

LES FILS DE CONTENTION

Ils sont posés à l'arrière des incisives et fixés par des points de résine. Il faut les conserver et les maintenir en bon état le plus longtemps possible, voire toute sa vie.

La reprise d'une alimentation sans restriction est alors de nouveau permise. Le traitement orthodontique est arrivé à son terme, la vie reprend son cours normal.

Attention :

Si le fil est endommagé (détaché, coupé...) il faudra prendre rendez-vous sans tarder pour le faire réparer. Il sera alors possible en fonction de l'état, soit de le recoller soit de le remplacer dans son intégralité.

La prise en charge rapide de problèmes liés au fil de contention permettra d'éviter au mieux tout déplacement dentaire indésirable.