



# CABINET DU COURS

---

## LA CONTENTION

---

### POURQUOI ?

Un traitement orthodontique doit aboutir à un résultat stable. Or les dents, ont tendance à bouger dès que l'appareil dentaire est retiré et que les dents se retrouvent à nouveau "libres", elles ont tendance à revenir à leur position antérieure.

Les orthodontistes parlent de récurrence des malpositions dentaires.

La phase de contention a pour but de maintenir les résultats acquis et de stabiliser la bonne position des dents.

La pose de la contention s'effectue directement après la dépose de l'appareil orthodontique.

### LES APPAREILS DE CONTENTION

La contention peut s'opérer par le biais de deux méthodes :

#### LES GOUTTIÈRES

Elles se portent généralement la nuit, l'on peut optimiser la contention en les portant aussi pendant des moments calmes à la maison (devant la télé, en faisant ses devoirs...)

La durée du port des gouttières peut varier, il est **IMPÉRATIF** de suivre les recommandations !

Il faudra **OBLIGATOIREMENT** apporter sa gouttière à chaque rendez-vous pour vérifier la bonne adaptation de celle-ci comme le bon alignement des dents.

Comme vos dents, la gouttière doit être brossée après chaque utilisation, sur toutes ses faces, à l'aide d'une brosse à dents, de dentifrice, rincé à l'eau froide et rangé dans sa boîte.

#### LES FILS DE CONTENTION

Ils sont apposés à l'arrière des incisives et fixés par des points de résine, il faut les conserver et les maintenir en bon état le plus longtemps possible, voir toute sa vie.

La reprise d'une alimentation sans restriction est alors de nouveau permise. Le traitement orthodontique et arrivé à son terme, la vie reprend son cours normal.

Si le fil est endommagé (décollé, coupé...) il faudra sans tarder prendre rendez-vous pour le faire réparer. Il sera alors possible en fonction de l'état, soit de le recoller soit de le remplacer dans son intégralité.

La prise en charge rapide de problèmes liés au fil de contention, permettra d'éviter au mieux tout déplacements dentaires involontaires.